



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА  
**КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА**

ул. Володарского, д. 14, г. Челябинск 454080 тел/факс: (8-351) 266-54-40, E-mail: [edu@cheladmin.ru](mailto:edu@cheladmin.ru)

04.04.2019 № 16-06/2200  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям  
МКУ (СП) «ЦОДОО»

Об участии в мероприятиях акции  
«За здоровый образ жизни»

Уважаемые коллеги!

Направляем письма Первого заместителя Главы города от 29.03.2019 № 02-08/63 «О проведении занятий по пропаганде ЗОЖ в рамках акции «За здоровый образ жизни», от 29.03.2019 № 02-08/62 «О распространении печатных материалов ЗОЖ в рамках акции «За здоровый образ жизни» для оперативной организации работы с образовательными организациями.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Председатель Комитета

С.В. Портьев

М.В. Ключникова, 263-26-89

Разослать: в дело, отдел исполнителя, МКУ (СП) «ЦОДОО», МБУ ДПО ЦРО (для рассылки общеобразовательные организации и учреждения дополнительного образования)



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА  
**ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВЫ ГОРОДА**

Революции пл., 2, г. Челябинск, 454113, тел. (351) 264-28-62, факс 263-36-19, e-mail: glavalzam@cheladmin.ru

19.03.2019 № 02-08/62

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Председателю  
Комитета по делам образования  
города Челябинска  
С. В. Пуртье

О проведении занятий по  
пропаганде ЗОЖ в рамках акции  
«За здоровый образ жизни»

Уважаемая Светлана Викторовна!

В рамках исполнения пункта 20 Плана проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни», утвержденного распоряжением главы города Челябинска № 3098 от 19 марта 2019 года, предлагаю рассмотреть возможность проведения интерактивных занятий в подведомственных Вам общеобразовательных организациях по темам, представленным в Приложении.

Занятия на безвозмездной основе проводит психолог городского Центра медицинской профилактики, педагог-психолог высшей квалификационной категории Дмитрий Александрович Лазарев. Все занятия проводятся по программам, разработанным общероссийской общественной организацией по поддержке президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело». Программы рекомендованы Министерством образования и науки Российской Федерации. Экспертные заключения и рецензии доступны на официальном сайте организации [www.общее-дело.рф](http://www.общее-дело.рф).

Узнать подробную информацию и оставить заявку на проведение занятий можно в городском Центре медицинской профилактики. Контактное лицо: главный внештатный специалист по медицинской профилактике Управления здравоохранения Администрации города Челябинска Дмитрий Сергеевич Прокопьев, тел. 8 (906) 890-15-05.

Приложение: Темы и аннотация занятий на 2 л. в 1 экз.

 Н. П. Котова

Д. С. Прокопьев  
8 906 890 15 05

058

Темы занятий, предлагаемых для проведения с учащимися образовательных организаций города Челябинска в 2019 году

Цель – содействие образовательным процессам по развитию и укреплению в молодежной среде ценностей здорового образа жизни, свободного от употребления алкоголя, табака и других наркотических веществ.

Тип урока: получение новых знаний.

Форма урока: интерактивное занятие с использованием компьютера, проектора и колонок.

№ п/п	Тема занятия	Целевая группа	Время
1.	<p><b>Занятие «Секреты манипуляции: алкоголь»</b></p> <p>Разговор пойдёт о манипуляции сознанием. Почему люди покупают и пьют алкоголь? Являются ли это их личным выбором, или кто-то сделал его за них? Какие техники и алгоритмы используют, чтобы вовлекать людей в употребление алкоголя? Это знание необходимо для того, чтобы быть свободными от манипуляций. Совместный просмотр фильма 29 минут.</p>	<p>Подростки 12-17 лет (до 35 человек)</p>	<p>от 40 до 60 минут</p>
2.	<p><b>Занятие «Секреты манипуляции: табак»</b></p> <p>Разговор пойдёт о манипуляции нашим сознанием. Почему человек начинает курить и почему ему зачастую так трудно прекратить это делать? Вместе с ребятами проведём расследование и выясним, что от нас утаивают производители сигарет, к чему на самом деле приводит курение. Это знание поможет делать в своей жизни здоровый выбор, а значит - быть свободным и не становится жертвой обмана. Совместный просмотр фильма 30 минут.</p>	<p>Подростки 12-17 лет (до 35 человек)</p>	<p>от 40 до 60 минут</p>

3.	<p><b>Занятие «История одного обмана: мифы и факты об алкоголе»</b></p> <p>Разговор пойдёт о манипуляции нашим сознанием. Почему многие иностранцы уверены, что в России всегда пили алкоголь? Откуда появилась в нашей стране национальная традиция пить спиртное, которая на самом деле является мифом? Кому это выгодно? Как алкоголь влияет на организм человека? Эта информация поможет нам быть свободными от манипуляций, здоровыми и успешными. Совместный просмотр фильма 29 минут.</p>	<p>Подростки</p> <p>12-17 лет</p> <p>(до 35 человек)</p>	<p>от 40 до 60 минут</p>
4.	<p><b>Занятие «Наркотики: секреты манипуляции»</b></p> <p>Разговор пойдёт о том, как попадают в наркозависимость. Вместе с детьми проведём расследование и раскроем уловки наркодельцов, узнаем, почему и как молодые люди начинают употреблять наркотики. Эта знание поможет противостоять и сделать здоровый выбор и не стать жертвой обмана. Совместный просмотр фильма 36 минут.</p>	<p>Подростки</p> <p>12-17 лет</p> <p>(до 35 человек)</p>	<p>от 40 до 60 минут</p>
5.	<p><b>Занятие «Тайного едкого дыма»</b></p> <p>С детьми через просмотр мультфильма погружаемся в приключение по организму человека и своими глазами увидим, как курение разрушает здоровье. Узнаем много полезного о том, как устроен наш организм, почему важно вести здоровый образ жизни. Совместный просмотр фильма 45 минут.</p>	<p>Дети</p> <p>7-11 лет</p> <p>(до 35 человек)</p>	<p>от 40 до 60 минут</p>
6.	<p><b>Занятие «Опасное погружение»</b></p> <p>С детьми через просмотр мультфильма погружаемся в приключение по организму человека и своими глазами увидим, как алкоголь разрушает здоровье людей. Узнаем много полезного о том, как устроен наш организм, почему важно вести здоровый образ жизни. Совместный просмотр фильма 45 минут.</p>	<p>Дети</p> <p>7-11 лет</p> <p>(до 35 человек)</p>	<p>от 40 до 60 минут</p>



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА  
**ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЛАВЫ ГОРОДА**

Революции пл., 2, г. Челябинск, 454113, тел. (351) 264-28-62, факс 263-36-19, e-mail: glava1zam@cheladmin.ru

29.03.2019 № 08-08/152

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Председателю  
Комитета по делам образования  
города Челябинска  
С. В. Портье

О распространении печатных  
материалов в рамках акции  
«За здоровый образ жизни»

Уважаемая Светлана Викторовна!

В рамках исполнения пункта 5 Плана проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни», утвержденного распоряжением главы города Челябинска № 3098 от 19 марта 2019 года, прошу Вас организовать размещение в подведомственных организациях следующих информационных материалов (формат А3):

- 1) «Секреты здорового образа жизни»;
- 2) «Вред курения»;
- 3) «Здоровье в твоих руках! Скажи нет алкоголю»;
- 4) «Если стало нехорошо»;
- 5) «Артериальная гипертония»;
- 6) «Инфаркт миокарда».

Получить плакаты можно в городском Центре медицинской профилактики. Контактное лицо: врач по медицинской профилактике Юлия Наилевна Фахрутдинова, тел. 8 (982) 320-09-92.

Фотоматериалы, подтверждающие факт размещения, просим направить на электронный адрес: chelcmp@mail.ru.

Н. П. Котова

Д. С. Прокопьев  
8 906 890 15 05

